



PROGRAMME DE FORMATION

« Les orthèses statiques et dynamiques courantes » Du plus simple au plus complexe

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les principes de base du thermoformage
- Réaliser 10 orthèses parmi les plus courantes en pratique de ville (environ 6 statiques le 1er jour et 4 dynamiques le 2ème jour)

Tous ces points pourront être mis en œuvre dès son retour sur son lieu de travail, sous réserve de l'achat de l'équipement et des matériaux nécessaires.

DURÉE EN JOURS ET EN HEURES

2 jours / 2 x 7h00

HORAIRES

9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

PUBLIC CIBLE

Formation ouverte aux professionnels de santé détenteurs d'un diplôme permettant légalement la réalisation d'orthèses.

Public en situation de handicap :

Contactez notre Référent Handicap : Thierry Castillo – th.castillo@wanadoo.fr

PRÉREQUIS

Être détenteur d'un diplôme (ou en cours d'enseignement de ce diplôme) permettant légalement la réalisation d'orthèses.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Minimum 4 – Maximum 10

MODALITÉS DE LA FORMATION

Formation en présentiel

PROFIL DU FORMATEUR

Thierry Castillo, orthopédiste-orthésiste, ergothérapeute D.E., membre de la SFRM/GEMMSOR, enseignant en écoles paramédicales avec une expérience dans l'appareillage orthopédique de plus de 35 ans.

TARIF : 800€ les 2 jours

Les repas et l'hébergement sont à la charge de l'apprenant.



PROGRAMME DÉTAILLÉ - Jour 1

8h45 : Accueil des participants, café/thé/viennoiseries de bienvenue.

9h00 : Tour de table : présentation des participants et de leurs attentes.
Présentation du déroulé de la formation, de ses objectifs et présentation du programme de la journée.
Évaluation d'entrée en formation.

PARTIE THÉORIQUE (power point)

- Les différents grands types de matériaux
 - o Les différents fournisseurs
 - o Leurs caractéristiques
 - o Leurs différentes présentations
 - o Leurs différentes utilisations
- Les différentes techniques de moulage
- Les différents types d'orthèses et leur classification
- La prescription médicale

10h00 : PARTIE PRATIQUE

A noter : *Des rappels anat, physio, patho, bioméca seront faits avant chaque réalisation*

- Le poste de travail et les outils nécessaires
- Les consignes de base de moulage
- Les différents matériaux qui seront utilisés dans la journée en fonction des orthèses à réaliser
- Démonstration puis réalisation en binôme de
 - o Une orthèse de poignet par la technique de "l'étiré-collé"
 - o Une orthèse de poignet par la technique du lissage



12h30 : Déjeuner

13h30 à 16h00 :

Reprise par le formateur des points principaux vus le matin, échange interactif avec le groupe avec questionnement oral sur les acquis et reprise des points non acquis le cas échéant.

- Démonstration et réalisation de 4 à 6 orthèses de membres supérieurs pour les pathologies les plus courantes rencontrés à la ville (rhumatologie, traumatologie, neurologie...)

16h00 : DISCUSSION

Discussion autour de « vos » cas cliniques, démonstration et réalisation d'une dernière orthèse en rapport avec un de vos cas cliniques si les horaires le permettent.

16h45-17h00 : DEBRIEFING

Débriefing de fin de journée : retour sur les attentes.
Présentation du programme du lendemain.

Les horaires pourront être modifiés en fonction du déroulement de la journée.



PROGRAMME DÉTAILLÉ - Jour 2

8h45 : Accueil des participants, café/thé/viennoiseries de bienvenue.

9h00 : Présentation du programme de la journée.

PARTIE THÉORIQUE (power point)

- Présentation du programme
- Les différentes bases des orthèses dynamiques
- Les différents "moteurs"
 - o Élastiques
 - o Ressort
 - o Corde à piano
 - o Lame de Levame
 - o Le Néoprène
- Outils et accessoires
- Rappels anatomo-physiologiques
- Rappels physiques
 - o Les forces de traction
 - o Formule de pression
 - o Loi de Hooke

10h30 : PARTIE PRATIQUE

A noter : Des rappels anat, physio, patho, bioméca seront faits avant chaque réalisation

- Démonstration puis réalisation en binôme de
 - o Une orthèse main-poignet dorsale de pro extension:
Montage en tige laiton
Montage en kit d'extension



12h30 : Déjeuner

13h30 à 16h00 :

Reprise par le formateur des points principaux vus le matin, échange interactif avec le groupe avec questionnement oral sur les acquis et reprise des points non acquis le cas échéant.

- Démonstration puis réalisation en binôme de :
 - Un gantelet métacarpien avec lame de Levame
 - Une orthèse de Capener
 - Une orthèse main poignet palmaire de pro flexion :

16h00 : DISCUSSION

Discussion autour de « vos » cas cliniques et démonstration et réalisation d'une dernière orthèse en rapport avec un de vos cas cliniques si les horaires le permettent.

16h45-17h00 : DÉBRIEFING FIN DE FORMATION

Retour sur les attentes, QCM final, évaluation à chaud par les stagiaires, remise des attestations de fin de formation indiquant les objectifs visés et le niveau des acquis.

Les horaires pourront être modifiés en fonction du déroulement de la journée.

LIEU de FORMATION ET MATÉRIEL

- 1 salle climatisée et disposant de wifi
- Vidéo projecteur- ordinateur
- 2 cuves à bain Marie, 1 four chaleur sèche
- 2 décapeurs thermiques
- Différentes plaques de plastique thermoformables, corde à piano, élastique, tiges laiton, kit d'extension, lames de Levame...

A noter : Les participants devront se munir de ciseaux, cutter, différentes pinces : plate, coupantes et rondes pour la réalisation des ressorts et éventuellement décapeur thermique



ORTHO'nomie formations

Thierry Castillo - ORTHO'nomie 2.0

Adresse: 3 impasse des pins 30210 Remoulins

Téléphone : 0612493542

Email : orthonomie.formations@gmail.com

Facebook : ORTHO'nomie 2.0

Linkedin : ORTHO'nomie Formations

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formations autour d'une pédagogie interactive entre chaque participant et avec le formateur, centrée sur le développement et la montée en compétences des participants.

Les formations sont articulées autour :

- d'un apport **théorique (20%)** animée par le formateur (diaporama de support, photos, vidéos, etc..)
- d'une **partie importante de mise en pratique (70 %)** d'ateliers de réalisation avec échanges, partage d'expériences, etc..
- d'une **partie d'évaluation (10 %)** au fil de l'eau et une évaluation finale permettant de s'assurer de l'atteinte des objectifs en sortie de formation

PÉDAGOGIE MISE EN OEUVRE

Tour de table des attentes et validation en fin de formation

- Mise en place d'un plan d'accompagnement pédagogique personnalisé des participant(e)s en fonction de leurs différentes capacités d'apprentissage
- **Animation et transmission de savoir et de savoir-faire en favorisant le savoir-être de chacun**
- **Alternance d'apports théoriques et d'ateliers de mises en pratique en individuels ou en sous-groupe**
- Points réguliers de compréhension et actions de remédiation le cas échéant, individuelles ou collectives
- **Ecoute active, questionnements, accompagnement, pilotage, analyse, restitution, débrief**

DOCUMENT DE FORMATION

Une version allégée des supports est disponible dès le début de la formation permettant une prise de note. D'autres documents ressources pourront être donnés en fin de formation.

ÉVALUATION DE LA FORMATION

Un questionnaire de satisfaction sera remis à chaque participant afin qu'il puisse évaluer la qualité de l'accueil, de la formation, des outils pédagogiques proposés lors de la formation. Ces évaluations à chaud font l'objet d'un traitement afin de mettre en place les actions correctives nécessaires et la mise en place de statistiques.

SUIVI DE FORMATION

A l'issue de la formation, chaque stagiaire dispose des coordonnées complètes du formateur. A l'issue de la formation, le formateur assure à la demande dans un délai de 3 mois un bilan de suivi à froid permettant de pouvoir identifier les points ayant pu être appliqués en entreprise, les points bloquants et les éventuelles formations complémentaires à mettre en place.

Ces évaluations font l'objet d'un traitement statistique et peuvent découler sur un accompagnement individuel complémentaire à la formation.