



ORTHO'nomie formations

Thierry Castillo - ORTHO'nomie 2.0

Adresse: 3 impasse des pins 30210 Remoulins

Téléphone : 06 12 49 35 42

Email : orthonomie.formations@gmail.com

Facebook : ORTHO'nomie 2.0

LinkedIn : ORTHO'nomie Formations

PROGRAMME DE FORMATION en binôme

“ Appareillage de la main brûlée ”

“ Orthèses et raideurs digitales ”

Formateurs :

Myriam Degez : Orthopédiste Orthésiste / MassEUR-Kinésithérapeute

Frédéric Degez : Orthopédiste Orthésiste / MassEUR-Kinésithérapeute



ORTHO'nomie formations

Thierry Castillo - ORTHO'nomie 2.0

Adresse: 3 impasse des pins 30210 Remoulins

Téléphone : 06 12 49 35 42

Email : orthonomie.formations@gmail.com

Facebook : ORTHO'nomie 2.0

Linkedin : ORTHO'nomie Formations

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les principes de base de l'appareillage de la main brûlée et de l'appareillage statique et dynamique
- Réaliser 4 orthèses thermoformées et 6 orthèses parmi les plus courantes retrouvées en "pratique de ville"
- Savoir réaliser des prises de mesure adaptée à l'atteinte

Tous ces points pourront être mis en œuvre dès son retour dans son lieu de travail, sous réserve de l'achat de l'équipement et des matériaux nécessaires.

DURÉE EN JOURS ET EN HEURES

2 jours / 14h00

HORAIRES

9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

PUBLIC CIBLE

Formation ouverte aux professionnels de santé détenteurs d'un diplôme permettant légalement la réalisation d'orthèses.

Public en situation de handicap :

Contactez notre Référent Handicap : Thierry Castillo – th.castillo@wanadoo.fr

PRÉREQUIS

Être détenteur d'un diplôme (ou en cours d'enseignement de ce diplôme) permettant légalement la réalisation d'orthèses.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Minimum 4 – Maximum 10

MODALITÉS DE LA FORMATION

Formation en présentiel

PROFIL DES FORMATEURS

Myriam Degez : Orthopédiste Orthésiste / Masseur-Kinésithérapeute.

Frédéric Degez : masseur-kinésithérapeute, orthopédiste-orthésiste, ergonome D.E., enseignant en écoles paramédicales avec une expérience dans l'appareillage orthopédique de plus de 30 ans.

TARIF

800€ les 2 jours.

L'hébergement et les repas sont à la charge de l'apprenant.



PROGRAMME DÉTAILLÉ - Jour 1

“ Appareillage de la main brûlée ”

8h45 : Accueil des participants, café/thé/viennoiseries de bienvenue.

9h00 : Tour de table présentation des participants et de leurs attentes.
Présentation du déroulé de la formation, de ses objectifs et présentation du programme de la journée, caractéristiques de ces lésions, questions diverses.
Évaluation d'entrée en formation.

9h15 : BASES THÉORIQUES : ANATOMIE, PRINCIPES ET MATÉRIAUX

- Rappels anatomiques et physiopathologie de la brûlure de main
- Principes de l'orthèse en contexte de brûlure : Posture en Capacité Cutanée Maximale
- Matériaux thermoplastiques : choix et propriétés
- Orthèses spécifiques par phase de cicatrisation

11h00 : ATELIER PRATIQUE DE MOULAGE

Démonstration puis mise en pratique en binôme de réalisation complète :

- d'orthèse d'ouverture de première commissure en phase cicatriciel
- de repos de main
- de récupération d'amplitude sur une brûlure palmaire au poignet et main poignet

12h15 : SYNTHÈSE DE LA MATINÉE

12h30 : PAUSE DÉJEUNER

13h30 : CAS CLINIQUES ET ADAPTATION INDIVIDUALISÉE

- o Étude de cas réels (brûlure dorsale, palmaire, commissurale) et adaptation du port, de la surveillance cutanée et du suivi orthèse dans le temps
- o Grille d'évaluation des amplitudes, tolérance cutanée, observance du port, et ajustements nécessaires de l'orthèse au fil de la cicatrisation



15h00 : CHOIX ET PRISE DE MESURES D'UN GANT DE COMPRESSION SUR-MESURE

- Mesures, type de tissus, type et localisation des fermetures
- Gant de compression siliconé

16h00 -17h00 : DÉBRIEFING ET SYNTHÈSE

Débriefing de l'après-midi, synthèse de la journée, retour sur les attentes, avons-nous répondu à toutes les questions ?
Évaluation des acquis + Évaluation à chaud par les stagiaires.

Les horaires pourront être modifiés en fonction du déroulement de la journée.

PROGRAMME DÉTAILLÉ - Jour 2

“ Orthèses et raideurs digitales ”

8h45 : Accueil des participants, café/thé/viennoiseries de bienvenue.

9h00 : Tour de table présentation des participants et de leurs attentes.
Présentation du déroulé de la formation, de ses objectifs et présentation du programme de la journée, caractéristiques de ces lésions, questions diverses.
Évaluation d'entrée en formation.

9h15 : INTRODUCTION

Il y a raideur et raideur : la raideur capsulo-ligamentaire, articulaire, musculaire, tendineuse, tendineuse, par raccourcissement du squelette ou à cause de l'œdème.

A chaque raideur, sa stratégie, son délai possible d'intervention, son pronostic...

10h00 : LES RAIDEURS DE L'ARTICULATION INTER PHALANGIENNE PROXIMALE : BASE DE POSTURE DYNAMIQUE EN EXTENSION

Il y a 2 modèles dynamiques l'orthèse de Capener ou la lame de Levame?

Quelle indication ? Quelles modalités ? Une variante statique : l'orthèse dorso-palmaire.

Réalisation des 3 orthèses.



11h15 : LES RAIDEURS DE L'ARTICULATION MÉTACARPO PHALANGIENNE : LES BASES D'UNE POSTURE DYNAMIQUE EN FLEXION

Dans quelles circonstances, pour quelle raideur préconise-t-on une orthèse plus globale sur plusieurs articulations ? La raideur globale en enroulement, orthèse pour raideur étagée : les bases d'une posture dynamique en flexion avec plusieurs modèles de traction.

Réalisation d'orthèse en double et triple flexion digitale.

12h15 : SYNTHÈSE DE LA MATINÉE

12h30 : PAUSE DÉJEUNER

13h30 : LES RAIDEURS DE L'ARTICULATION INTER PHALANGIENNES DU POUCE

Application au pouce.

Réalisation d'orthèse de flexion d'IP de pouce

14h30 : LES RAIDEURS DE POIGNETS : LES BASES D'UNE POSTURE STATIQUE PROGRESSIVE EN EXTENSION

Le « décapsuleur » de poignet permet de posturer le poignet en extension progressivement.

Dans certaines raideurs de prono-supination, on peut proposer un montage simple d'auto-posture.

Réalisation du décapsuleur de poignet et montage de la cravate belge

15h30 : LA RAIDEUR GLOBALE MAIN POUCE POIGNET

Dans les mains neurologiques parfois vues tardivement ou dans les syndromes ischémiques de l'avant-bras type syndrome de Volkmann, il faut parfois avoir une orthèse globale d'ouverture de la main, parfois aussi tracter les tissus mous pour accompagner la croissance osseuse.

Réalisation du décapsuleur poignet main pouce

16h45 -17h30 : DÉBRIEFING ET SYNTHÈSE

Débriefing de fin de formation : synthèse de la journée, retour sur les attentes, avons nous répondu à toutes les questions ?

Évaluation des acquis + Évaluation à chaud par les stagiaires.

Les horaires pourront être modifiés en fonction du déroulement de la journée.



LIEU de FORMATION ET MATÉRIEL

- 1 salle climatisée et disposant de wifi
- Vidéoprojecteur - Ordinateur
- 2 cuves à bain Marie
- 2 décapeurs thermiques
- Différentes plaques de plastique thermoformables
- Lames de Levame, cordes à piano

A noter : Les participants devront se munir de ciseaux, cutter, différentes pinces : plate, coupantes et rondes pour la réalisation des ressorts et éventuellement décapeur thermique.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formations autour d'une pédagogie interactive entre chaque participant et avec le formateur, centrée sur le développement et la montée en compétences des participants.

Les formations sont articulées autour :

- d'un apport **théorique (20%)** animée par le formateur (diaporama de support, photos, vidéos, etc..)
- d'une **partie importante de mise en pratique (70 %)** d'ateliers de réalisation avec échanges, partage d'expériences, etc..
- d'une **partie d'évaluation (10 %)** au fil de l'eau et une évaluation finale permettant de s'assurer de l'atteinte des objectifs en sortie de formation

PÉDAGOGIE MISE EN OEUVRE

Tour de table des attentes et validation en fin de formation

- Mise en place d'un plan d'accompagnement pédagogique personnalisé des participant(e)s en fonction de leurs différentes capacités d'apprentissage
- **Animation et transmission de savoir et de savoir-faire en favorisant le savoir-être de chacun**
- **Alternance d'apports théoriques et d'ateliers de mises en pratique en individuels ou en sous-groupe**
- Points réguliers de compréhension et actions de remédiation le cas échéant, individuelles ou collectives
- **Ecoute active, questionnements, accompagnement, pilotage, analyse, restitution, débrief**

DOCUMENT DE FORMATION

Une version allégée des supports est disponible dès le début de la formation permettant une prise de note. D'autres documents ressources pourront être donnés en fin de formation.



ÉVALUATION DE LA FORMATION

Un questionnaire de satisfaction sera remis à chaque participant afin qu'il puisse évaluer la qualité de l'accueil, de la formation, des outils pédagogiques proposés lors de la formation. Ces évaluations à chaud font l'objet d'un traitement afin de mettre en place les actions correctives nécessaires et la mise en place de statistiques.

SUIVI DE FORMATION

A l'issue de la formation, chaque stagiaire dispose des coordonnées complètes du formateur. A l'issue de la formation, le formateur assure à la demande dans un délai de 3 mois un bilan de suivi à froid permettant de pouvoir identifier les points ayant pu être appliqués en entreprise, les points bloquants et les éventuelles formations complémentaires à mettre en place.

Ces évaluations font l'objet d'un traitement statistique et peuvent découler sur un accompagnement individuel complémentaire à la formation.